

Swiss Cup in Zürich 2019

Zeitplan Samstag 6. April 2019

10.00	Auslosung		
10.30-10.40	Training	Minis/Einsteiger Mädchen+Knaben	Pflicht
10.40-11.30	Wettkampf	Minis/Einsteiger Mädchen+Knaben	Pflicht
11.30-11.40	Training	Espoirs/Offene Kategorie Mädchen+Knaben	Pflicht
11.40-12.50	Wettkampf	Espoirs/Offene Kategorie Mädchen+Knaben	Pflicht
12.50-13.05	Training	Einsteiger	Kür
13.05-13.20	Training	Minis	Kür
13.20-13.35	Training	Offene Kategorie	Kür
13.35-13.50	Training	Cadets Damen/Herren	Pflicht
13.50-14.40	Wettkampf	Cadets Damen/Herren	Pflicht
14.40-14.55	Training	Jeunesse Damen	Pflicht
14.55-15.25	Wettkampf	Jeunesse Damen	Pflicht
15.25-15.40	Training	Junioren Damen/Herren	Pflicht
15.40-16.10	Wettkampf	Junioren Damen/Herren	Pflicht
16.10-16.25	Training	Senioren	Pflicht
16.25-17.00	Wettkampf	Senioren	Pflicht
17.00-17.40		Pause	
17.40-18.20	Wettkampf	Einsteiger	Kür
18.20-18.50	Wettkampf	Offene Kategorie	Kür
18.50-19.20	Wettkampf	Minis Mädchen 1 - 4	Kür
19.20-19.50	Wettkampf	Minis Mädchen 5 - 8	Kür
20.00	Siegerehrung		

Die LäuferInnen müssen eine Stunde vor Wettkampfbeginn anwesend sein.

Zeitplan Sonntag 7. April 2019

08.30-08.45	Training	Espoirs Mädchen 1 - 8	Kür
08.45-09.00	Training	Espoirs Mädchen 9 - 12 + Knaben	Kür
09.00-09.15	Training	Cadets Damen 1 - 7	Kür
09.15-09.30	Training	Cadets Damen 8 - 10 + Herren	Kür
09.30-10.10	Wettkampf	Espoirs Mädchen	Kür
10.10-10.50	Wettkampf	Espoirs Mädchen	Kür
10.50-11.10	Wettkampf	Espoirs Knaben	Kür
11.10-11.50	Wettkampf	Cadets Mädchen	Kür
11.50-12.30	Wettkampf	Cadets Mädchen	Kür
12.30-12.50	Wettkampf	Cadets Herren	Kür
12.50-13.20	Pause		
13.20-13.35	Training	Jeunesse Damen + Herren	Kür
13.35-13.50	Training	Junioren Damen + Herren	Kür
13.50-14.05	Training	Elite	Kür
14.05-14.35	Wettkampf	Jeunesse Damen + Herren	Kür
14.35-15.30	Wettkampf	Junioren Damen + Herren	Kür
15.30-16.25	Wettkampf	Elite	Kür

Anschliesse Siegerehrung

Die LäuferInnen müssen eine Stunde vor Wettkampfbeginn anwesend sein.